УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 30.08.2024г. № 65
Заведующий ГБДОУ детского сада № 106
Невского района Санкт-Петербурга
_____Л.Г. Макеева

План
проведения оздоровительных мероприятий в
ГБДОУ детский сад № 106 Невского района Санкт-Петербурга
на 2024-2025 уч. год.

№	Оздоровительные мероприятия	Кто проводит	Месяцы									
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь
1.	Утренняя гимнастика (по графику м/з, ф/з, гр)	Инструктор по ф/к, муз. рук-ль, воспитатель	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ
2.	Бассейн (1 раз в неделю)	Инструктор по ф/к	Со средней группы	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
3.	Коррекция питания с учётом аллергичных детей	Врач, воспитатель	Постоянно все группы	Постоянно все группы	Постоянно все группы	Постоянно все группы	Постоянно все группы	Постоянно все группы	Постоянно все группы	Постоянно все группы	Постоянно все группы	Постоянно все группы
4.	«Люстра Чижевского» (физ. занятия под люстрой)	Инструктор по ф/к, воспитатель	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы
5.	Полоскание полости рта водой комнатной температуры (3 раза в день после еды)	Воспитатель	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы
6.	Полоскание горла водой комнатной температуры	Воспитатель	Ежедневно со средней группы	Ежедневно со средней группы	Ежедневно со средней группы	Ежедневно со средней группы	Ежедневно со средней группы	Ежедневно со средней группы	Ежедневно со средней группы	Ежедневно со средней группы	Ежедневно со средней группы	Ежедневно со средней группы
7.	Ходьба босиком	Воспитатель	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы
8.	Воздушные ванны	Воспитатель	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы
9.	Сон без маечек	Воспитатель	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы
10.	Кишечная гимнастика после сна	Воспитатель	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ	Ежедневно, кроме ГРВ
11.	«Дорожка здоровья»	Воспитатель	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы	Ежедневно все группы