

ПРИНЯТО
Решением Общего собрания работников
ГБДОУ детского сада № 106
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол от 23.01.2023 г. № 2



УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 24.01.2023 г. № 10
Заведующий
ГБДОУ детского сада № 106
Невского района Санкт – Петербурга
Л.Г. Макеева

с учетом мнения Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 106
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол от 20.01.2023 г. № 2

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 106 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ – ПЕТЕРБУРГА**

(ГБДОУ детский сад № 106 Невского района Санкт - Петербурга)

Санкт – Петербург
2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 106 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано в соответствии с ч.2 ст. 30, ст. 41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Устава ДОУ, учебного плана, Правил внутреннего распорядка, других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДОУ.

1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГБДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: понедельник-пятница с 7.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Образовательная деятельность организуется в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, их индивидуальными особенностями.

2.3. Начало занятий не ранее 8.00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования 17.00; при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций 19.00.

2.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми обучающимися группы), по подгруппам индивидуально.

2.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста не более – от 1,5 до 3 лет 10 мин, от 3 до 4 лет 15 мин; от 4 до 5 лет 20 мин; от 5 до 6 лет 25 мин.; от 6 до 7 лет 30 мин.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более – от 1,5 до 3 лет 20 мин; от 3 до 4 лет 30 мин; от 4 до 5 лет 40 мин; от 5 до 6 лет 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна ; от 6 до 7 лет 90 мин.

2.6. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- 2.7. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут.
- 2.9. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (динамические паузы), гимнастика для глаз.
- 2.10. В летний период занятия (кроме музыкальных и физической культуры) в ГБДОУ не проводятся. Рекомендуется организовывать совместную деятельность по всем детским видам деятельности и игры, развлечения, досуги спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.
- 2.4. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном, спортивном зале и в бассейне.
- 2.5. Индивидуальные, коррекционные занятия с обучающимися (воспитанниками) групп с учителем - логопедом, педагогом - психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет: для детей от 1,5 до 3 лет 10 мин, 3 – 4 лет 10-15 минут; 4 – 5 лет 15-20 минут; 5 – 7 лет 25-30 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.
- 2.10. Занятия по физической культуре осуществляется во всех возрастных группах.
- 2.11. Занятия по физической культуре организуются для детей 1.5-3 лет 3 раза в неделю (1 из них в бассейне); 3-4 лет 3 раза в неделю (1 из них в бассейне); 4-7 лет 3 раза в неделю (1 из них в бассейне). Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет: 1,5-3 лет - 10 мин, 3-4 года - 15 мин; 4-5 лет - 20 мин; 5-6 лет - 25 мин; 6-7 лет - 30 мин.
- 2.12. Суммарный объем двигательной активности – не меньше 1 часа в день для всех детей.
- 2.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 2.14. В ГБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя и бодрящая гимнастика, занятия физической культурой в спортивном зале и в бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физической культуре проводят на открытом воздухе.
- 2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 3.1. ГБДОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке в установленном законодательством Российской Федерации.
- 3.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных действующим законодательством Российской Федерации.

4. ДОКУМЕНТАЦИЯ

- 4.1. Режимы дня разрабатываются ГБДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ГБДОУ.
- 4.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с действующими СанПиН ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.
- 4.3. Календарный учебный график разрабатывается ГБДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ГБДОУ.