

Аннотация рабочей программы

по реализации образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детского сада №106 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга на 2024-2025 учебный год инструктора по физической культуре Добрякова О.Ю.

Рабочая адаптированная программа по физическому развитию детей старшего и подготовительного к школе возрастов разработана в соответствии с: основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 106, в соответствии с введенным в действие Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Понимая значимость совершенствования процесса физического развития детей дошкольного возраста в условиях ДОО, в целях наилучшей реализации оздоровительной и коррекционно-развивающей направленности физического развития дошкольников ТНР–тяжелыми нарушениями речи, разработана «Рабочая программа физического развития в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (тяжелыми нарушениями речи), старшего и подготовительного дошкольного возраста (5-6 лет), (6-8 лет)».

Содержание рабочей программы отражает реальные условия физкультурного зала, возрастные и индивидуальные особенности развития воспитанников. «Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными правилами и нормами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)» (п.2.6.ФГОС ДО).

Рабочая программа по физическому развитию в группах компенсирующей направленности на 2024-2025 учебный год (далее-Программа) разработана в соответствии с:

1. Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу 15.09.1990)
2. Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

3. Федеральным законом от 31 июля 2020г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
4. Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 № 996-р;
5. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
6. Приказ Министерства просвещения России от 24 ноября 2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования»;
7. Письмом департамента государственной политики в сфере общего образования МО и науки Российской Федерации от 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС ДО»;
8. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
9. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
10. Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 июня 2021г. № 03-925 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»;
11. Законом Санкт-Петербурга от 17 июля 2013г. № 461-83 «Об образовании в Санкт Петербурге»;
12. Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 106 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга. Программа обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 5 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по направлению физическое развитие. Охрана и укрепление физического развития детей является одной из приоритетных задач развития современного дошкольного образования и рассматривается как условие реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Рабочая программа по физическому развитию определяет содержание и организацию воспитательно - образовательного процесса ГБДОУ детей старшего и подготовительного к школе возрастов и направлена на достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоническое, физическое развитие через решение следующих задач:

- развитие физических качеств (скорость, сила, гибкость, выносливость, координация);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными видами движения: ходьба, бег, лазанье, метание);
- формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

В программе отражены взаимосвязанные направления диагностической, консультативной информационно–просветительской деятельности инструктора по физической культуре.

Обязательная часть рабочей программы включает в себя задачи по всем возрастным группам. Также указывается продолжительность и количество занятий в каждой возрастной группе.

Содержательный раздел включает особенности организации образовательного процесса в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 106.

Сетка занятий по физическому развитию составлена с учётом:

- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО.
- с учетом материально-технических условий ГБДОУ,
- с учетом особенностей воспитательно - образовательного процесса в ГБДОУ.

Направление физкультурно-оздоровительной работы реализуется во время таких форм двигательной активности, как: занятие, утренняя зарядка, досуги и праздники, дни здоровья, индивидуальная работа с детьми и т.д.

Рабочая программа содержит перспективное планирование образовательной деятельности по физическому развитию в процессе занятий физической культурой. Рабочая программа дополняется приложениями, конкретизирующими практическую реализацию деятельности инструктора по физической культуре.

Программа реализуется с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, обеспечивает полноценное проживание ребёнком дошкольного детства, обеспечивает безопасность жизнедеятельности дошкольника.